

## Konzept der Startworkshops am Beispiel der Handlungsfelder Arbeitszeit und Balance Arbeit und Leben

### Ziele:

- ❖ Betriebsbedarfe ermitteln zu den Handlungsfeldern: Arbeitszeit und Balance Arbeit und Leben.
- ❖ Weiteres Vorgehen abstimmen.

Anzahl Teilnehmende: 6-15

### Abspraken im Vorfeld:

Teilnehmende am WS sollen aus GF, BR, relevanten Abteilungen und Rollen kommen. Frauen und Männer, unterschiedliche Hierachiestufen sowie verschiedene Altersklassen sollen vertreten sein.

### Vorgehensweise:

An beiden WS-Tagen werden INQA-Checks mit ausgewählten Fragen durchgeführt und mit Hintergrundmaterial aus Diskursen zum Thema ergänzt.

Die Ergebnisse der Workshops werden protokolliert.

Es wird ein nächster Workshop-Termin zur weiteren Bearbeitung vereinbart.

Das Unternehmen erhält den Arbeitsauftrag vor dem nächsten Workshop-Termin die ermittelten Handlungsbedarfe intern mit den für die Themen relevanten Gesprächspartnerinnen und -partnern zu diskutieren und ggfls. zu ergänzen.

<b>Ablauf der Workshops (ohne Pausen)</b>			
<b>1. Tag „Arbeitszeit“</b>		<b>2. Tag „Balance Arbeit und Leben“</b>	
1. Begrüßung und Vorstellungsrunde	0,5 Std.	1. Rückblick auf den 1. Tag und Aufnahme ergänzender Ideen und Hinweise	0,5 Std.
2. Einführung Transfer+	2,5 Std.	2. Einführung Balance Arbeit und Leben	2,5 Std.
3. Einführung Workshop: Themen, Ziele und Vorgehensweise		3. INQA.Check Balance (ausgewählte Fragen) - Reflexion und Diskussion -	
4. INQA.Check Arbeitszeit (ausgewählte Fragen) - Reflexion und Diskussion -	1,5 Std.	4. Input Stress - Reflexion und Diskussion -	1,5 Std.
5. Input Arbeitswissenschaftliche Empfehlungen - Reflexion und Diskussion -		5. Festhalten der Diskussionsergebnisse auf Moderationswänden (kontinuierlich) - Reflexion und Diskussion -	
6. Input Arbeitszeitmodelle - Reflexion und Diskussion -	1,5 Std.	6. Zusammenfassen der Ergebnisse 7. Bestimmen des Handlungsbedarfes 8. Erstellen eines Protokolls 9. Feedbackrunde 10. Abstimmen weiteres Vorgehen	2 Std.
7. Festhalten der Diskussionsergebnisse auf Moderationswänden (kontinuierlich) - Reflexion und Diskussion -	1 Std.		
8. Zusammenfassen der Ergebnisse	1 Std.		
9. Bestimmen des Handlungsbedarfes			
10. Erstellen eines Protokolls			
11. Feedbackrunde			
Pausen (über den Tag verteilt)	1 Std.	Pausen (über den Tag verteilt)	1,5 Std.
Summe	8 Std.	Summe	8 Std.